

# VOKSENMOBNING

Mobning på de danske arbejdspladser er et stigende problem. Jeg kan tilbyde foredrag, dialog og temadag til dig og din arbejdsplads.

Jeg vil hermed henvide til min hjemmeside: [www.miss-malling-mod-mobning.dk](http://www.miss-malling-mod-mobning.dk) for oplysninger om min baggrund, erfaring og viden på området.

Eksempler på konkrete tilbud.

## **1 ½ times oplæg med efterfølgende spørgsmål og debat. Ialt 3 timer.**

Jeg definerer begrebet voksenmobning og henviser blandt andet til Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø og Arbejdstilsynet.

Denne seance indeholder en beretning om mit ansættelsesforløb og mit liv før, under og efter mobningen. Hovedvægten er på mange konkrete hændelser, hvor mobningen kommer til udtryk.

Jeg kommer ind på de konsekvenser, som mobningen havde for mig, for arbejdspladsen og for samfundet.

Det gode psykiske arbejdsmiljø er et fælles ansvar. Jeg kommer med konkrete bud til ledere, chefer, medarbejdere, sikkerheds- og tillidsrepræsentanter.

Afslutningsvis giver jeg anvisninger til hvordan arbejdspladsen kan sikre et godt og sundt psykisk arbejdsmiljø. Hertil har jeg udviklet De 10 Bud.

## **Foredrag, dialog og temadag. I alt 6 timer.**

Denne seance indeholder det samme som ovenstående. Dog er den udvidet med gruppearbejde omkring konkrete hændelsesforløb. Her får deltagerne mulighed for at fordybe sig og komme med bud, der kan sikre et godt samarbejde uden mobning.

Ligeledes vil der her være mulighed for at arbejde med De 10 Bud og få sat ord på nogle enkle og konkrete anvisninger, der virker befordrende for et godt og sundt psykisk arbejdsmiljø.

## **Konsulent bistand.**

For ledere, chefer, fagforeninger, A-kasser og andre med faglig relation til de mobberamte, tilbyder jeg konkret bistand i forhold til at møde og forstå de mobberamte. Hvad de har været udsat for, og har behov for af hjælp og støtte i forhold til arbejdsfastholdelse.

**Som beskrevet på min hjemmeside aftales alle mine indlæg individuelt og efter ønske, behov og målgruppe. Hvilket jeg derfor tilrettelægger program efter.**

Pris fastsættelsen er afhængig af indhold, tidsramme og målgruppe, og aftales ligeledes individuelt.

For alle aftaler tillægges befordringsgodtgørelse efter statens takst.

For ledere og chefer er det vigtigt at kunne se og høre, hvis der finder mobning sted.

Ligeledes at tage ansvar for at gribe ind og få det stoppet.

For medarbejdere, sikkerheds- og tillidsfolk er det vigtigt at sige fra overfor mobning og på denne måde forsøge at få den stoppet. Ligeledes er det vigtigt at bringe denne viden videre til ledelsen, hvis den fortsætter.

For fagforenings- og A-kasse konsulenter, og andre med faglig baggrund, er det vigtigt at møde de mobberamte, der hvor de er, at forstå dem og tage dem alvorligt.

På det politiske plan er det vigtigt at have fokus på voksenmobning og sikre at kommunen har en klar og tydelig politik på området. Og at denne politik bliver integreret på de enkelte arbejdspladser.

Gitte Strandgaard  
Socialpædagog, debattør og  
foredragsholder  
Formand  
Landsforeningen Voksenmobning Nej Tak!  
[www.voksenmobningnejtak.dk](http://www.voksenmobningnejtak.dk)

Tværgade 95  
8340 Malling  
Telefon: 8693 3108 / 2851 2108

E-mail: [gitte@miss-malling-mod-mobning.dk](mailto:gitte@miss-malling-mod-mobning.dk)  
Web: [www.miss-malling-mod-mobning.dk](http://www.miss-malling-mod-mobning.dk)

Gitte Strandgaard - Socialpædagog, debattør og foredragsholder  
Tværgade 95, 8340 Malling - Telefon: 8693 3108 / 2851 2108  
[www.miss-malling-mod-mobning.dk](http://www.miss-malling-mod-mobning.dk) - [gitte@miss-malling-mod-mobning.dk](mailto:gitte@miss-malling-mod-mobning.dk)